

**ORGANIZATOR: POSK “Jasenica”**

**SUORGANIZATORI: AK “Elit” i Zmaj Adventure**


**OPŠTE NAPOMENE**

Takmičari su obavezni da se pridržavaju ovih propozicija i svih drugih zvaničnih informacija datih od organizatora trke. Takmičari treba da poštuju sportski fer plej. Takmičar je dužan da se lično pojavi na proglašenju pobjednika za njegovu kategoriju i preuzme nagradu.

Takmičari su obavezni da imaju lekarski pregled, odnosno da budu zdravstveno sposobni za trku za koju su se prijavili. Takmičari nastupaju na sopstvenu odgovornost.

Takmičari su dužni da preuzmu svoj takmičarski paket u takmičarskom centru (hotel Jezero, na udaljenosti 250 metara od parkinga, parking GPS koordinate: **44.376436, 20.973092**

Takmičarski centar će raditi od 10,00h do 11,30h. Nakon 11,30h nećemo više izdavati takmičarske pakete kako bi trke mogle da počnu na vreme. **Pristup u takmičarski centar autom neće biti moguć!**

 <p><b>Pristup u takmičarski centar autom neće biti moguć!</b></p>	<p>Skica parking <b>P</b> i          Takmičarski centar <b>TC</b>          GPS koordinate za parking:          44.376436, 20.973092</p> <p>Od parkinga do takmičarskog centra 250metara peške preko brane.</p>
---	--

Svi takmičari su dužni da najkasnije do 11,50h budu na startnom mestu, spremni za start (u opremi za trčanje sa obaveznim startnim brojem na grudima koji ne sme biti savijen niti pokriven). Dobićete i 2 zihernadle za svaki broj. Bez startnog broja niko neće moći da nastupi na trci. Za merenje vremena i rezultate zadužen je Run Trace sistem.

## **SATNICA**

10,00 do 11,30 h Preuzimanje takmičarskih paketa u takmičarskom centru.

11,30h Poslednje usmene informacije organizatora pred trku.

11,40h Svečano otvaranje trke

Do 11,50h Okupljanje svih takmičara na startu u 3 boksa sa razmakom. Sudije će pre starta proveriti svakog učesnika i startni broj.

Start trke na 12K u 12,00h

Start trke na 6K u 12,03h

Start trke na 3K u 12,06h

Od 14,00-14,30h proglašenje pobednika za sve kategorije.

15,00h zatvaranje cilja i završetak sportske priredbe.

## **NASTUP NA TRCI**

Organizator ne propisuje obaveznu opremu za trku. Poželjno je da oprema bude prilagodjena zimskih uslovima, a naročito su važne patike, koje bi trebalo da budu sa djonom prilagodjenim za terensko trčanje. Prvih 300 metara staze je po asfaltu, kao i poslednjih 350 metara, sve ostalo je po zemljanim putevima i stazama.

Takodje organizator neće vršiti proveru overe lekarskog pregleda, ali je potrebno imati uredan lekarski pregled prema Zakonu o sportu. Obavezno poneti zdravstvenu legitimaciju.

Ukoliko postoje potrebe, biće propisane i posebne mere koje će se sprovoditi, a zarad sprečavanja širenja COVIDa 19.

Ono što je važno, takmičar je dužan da sve vreme trke nosi na grudima startni broj, tako da bude vidljiv (bez savijanja i prekrivanja), da bi sudije u svakom trenutku mogle da identifikuju učesnike.

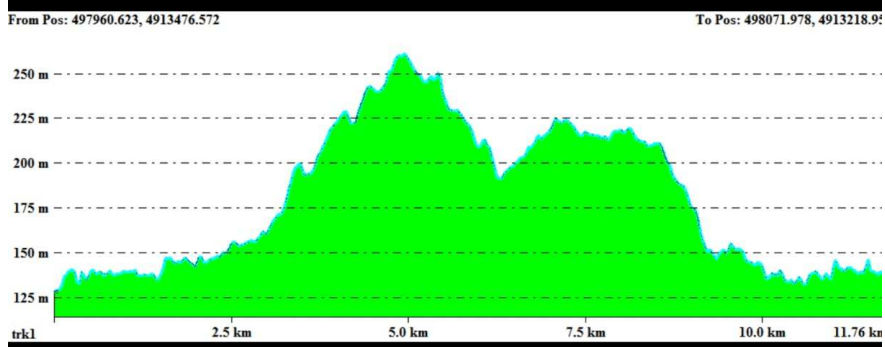
Preporuka je da na trci imate sa sobom i mobilni telefon. U slučaju bilo kakve opasnosti i problema na trci kako za Vas, tako i druge učesnike, možete nazvati SOS broj 069 2728399.

Obavezno je pratiti markiranu stazu, bez skraćivanja iste. Zabranjeno je dodatno oštećenje prirodne sredine. Za kršenje ovih odredbi sledi diskvalifikacija.

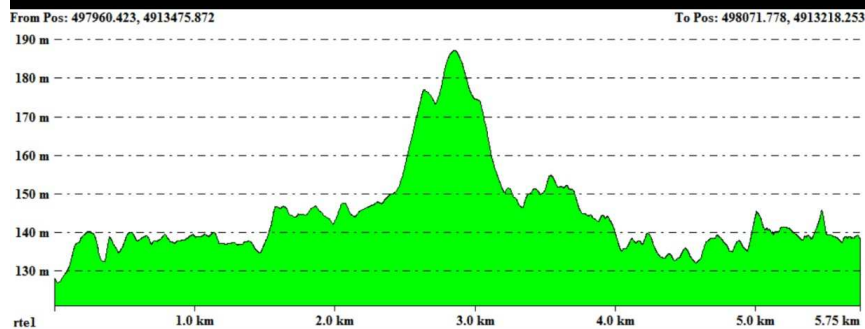
**PRIJAVE ZA TRKU:** Online na linku [www.runtrace.net/bbkt2021/reg](http://www.runtrace.net/bbkt2021/reg)

### DUŽINE I KARAKTERISTIKE STAZA

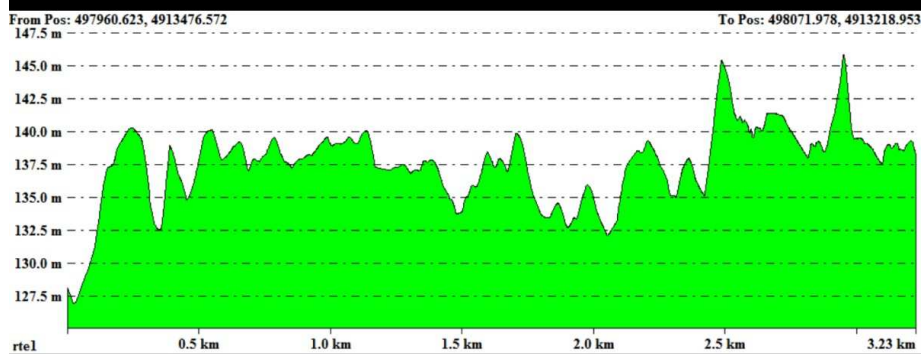
**DUGA** 11790 metara, ukupan uspon na stazi 322 metara, 7 kontrolnih tačaka.



**SREDNJA** 5760 metara, ukupan uspon na stazi 165 metara, 4 kontrolne tačke.



**KRATKA** 3230 metara, ukupan uspon na stazi 84 metara, bez kontrolnih tačaka.



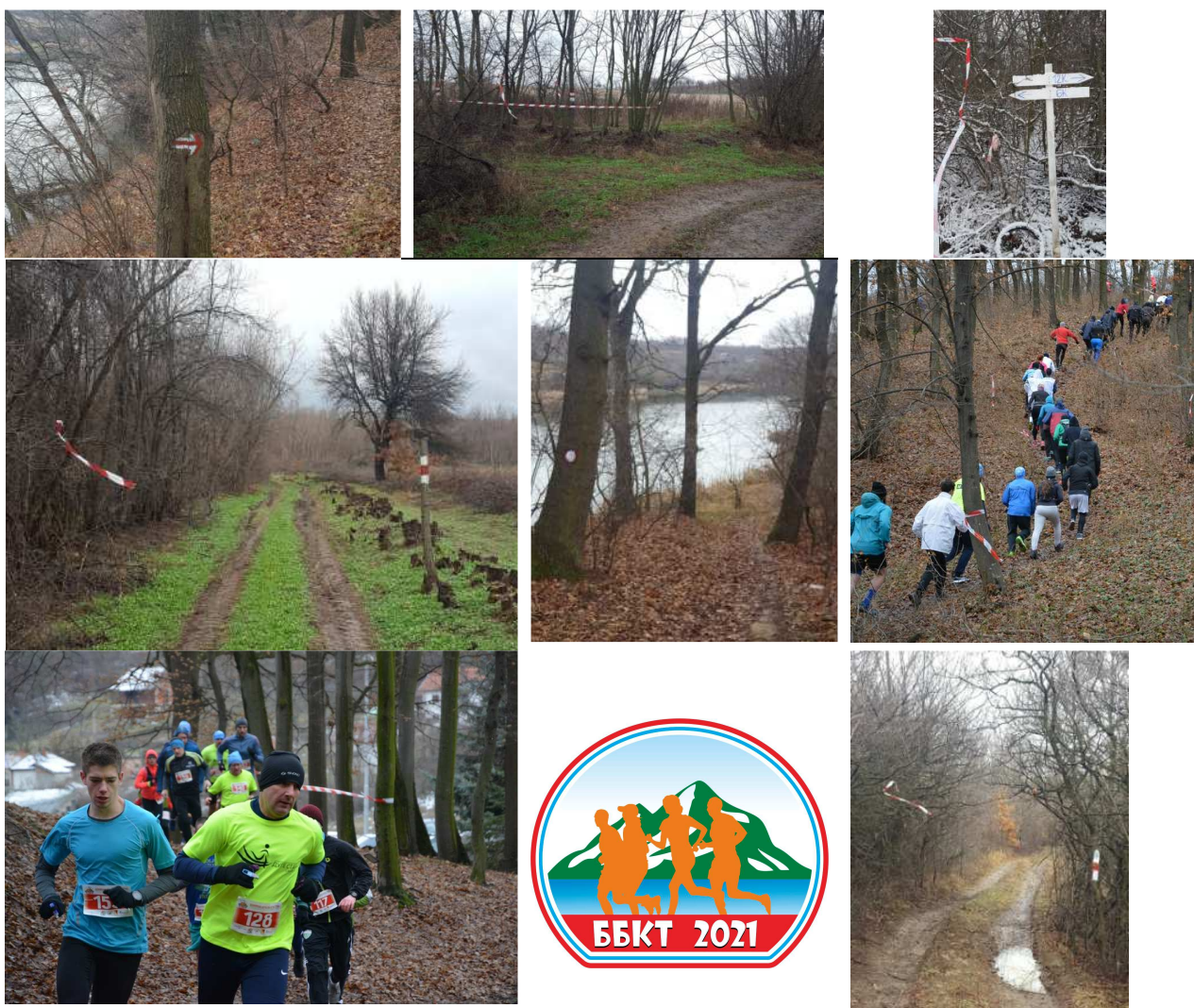
## KONTROLNE TAČKE I OBELEŽAVANJE STAZE

Evidentiranje prolaza trkača je obavezno na svim kontrolnim tačkama a evidenciju će obavljati sudije na stazi uz korišćenje Run Trace sistema.

Staze su obeležene planinarskim markacijama po drveću crveno bele boje, kao i dodatnim PVC trakama crveno bele boje, postavljenim na okolno drveće ili na štapićima pobodenim u zemlju.

**UPOZORENJE:** Ukoliko ne nađete na markaciju duže od 100-200 metara, obavezno se vratite na poslednju pored koje ste prošli.

## PRIMERI OBELEŽAVANJA STAZA

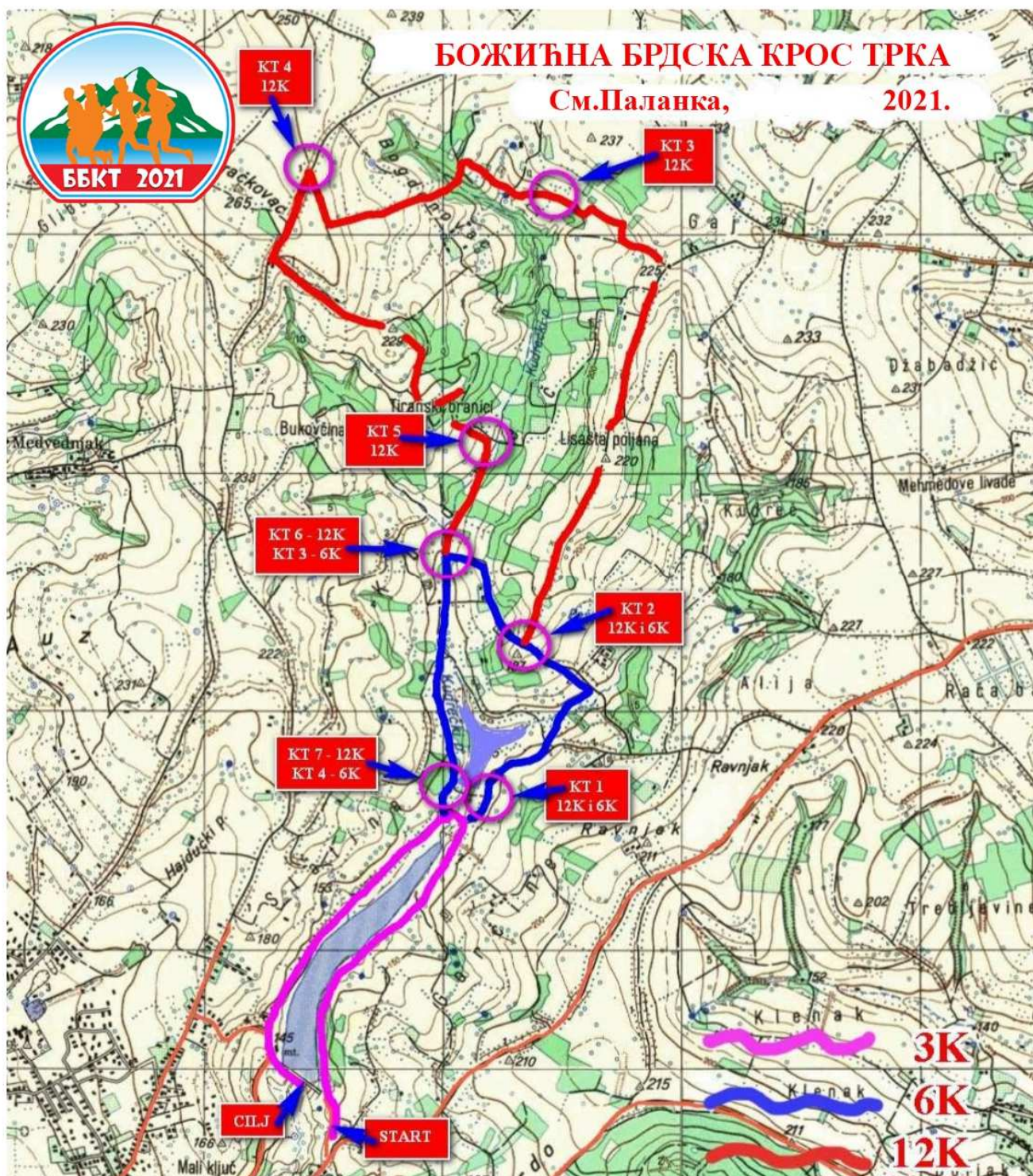




# БОЖИЋНА БРДСКА КРОС ТРКА

См.Паланка,

2021.



## **TAKMIČARSKE KATEGORIJE**

### **NA DUGOJ STAZI:**

MUŠKE: 12K- juniori (2001-2002); 12K seniori; 12K veterani 35 (1976 i stariji); 12K veterani 45 (1966 i stariji); 12K veterani 55 (1965 i stariji), 12K veterani 65 (1955 i stariji).

ŽENSKE: 12 K juniorke (2001-2002), 12K seniorke; 12K veteranke 35 (1976 i starije); 12K veteranke 45 (1966 i starije), 12K veteranke 55 (1965 i starije), 12K veteranke 65 (1955 i starije).

### **NA SREDNJOJ STAZI:**

MUŠKE: 6K-juniori (2001-2002), 6K seniori; 6K veterani 35 (1976 i stariji); 6K veterani 45(1966 i stariji); 6K veterani 55 (1965 i stariji), 6K veterani 65(1955 i stariji)

ŽENSKE: 6K-juniorke (2001-2002); 6K seniorke; 6K veteranke 35 (1976 i starije), 6K veteranke 45 (1966 i starije), 6K veteranke 55 (1965 i starije). 6K veteranke 65 (1955 i starije).

### **NA KRATKOJ STAZI:**

MUŠKE: 3K-mladji pioniri (2007-2008); 3K-pioniri (2005-2006); 3K-mladji juniori (2003-2004); 3K-rekreativci svih uzrasta

ŽENSKE:3K-mladje pionirke (2007-2008); 3K –pionirke (2005-2006); 3K-mladje juniorke (2004-2004); 3K -rekreativke svih uzrasta

Organizator zadržava pravo spajanja kategorija tamo gde nema dovoljnog broja prijavljenih takmičara/ki (minimum 5 u kategoriji).

### **NAGRADE:**

Na svim stazama (3K, 6K i 12K) u svim kategorijama pobednici dobijaju pehare i nagrade sponzora, a drugo i treće mesto nagrade sponzora.

Od 14,00h do 14,30h proglašenja pobednika po kategorijama.

### **OSVEŽENJE**

Organizator obezbeđuje osveženje na trasi trke na 2 mesta za stazu 12K (KT 4 i KT 7), kao i za stazu 6K na jednom mestu (KT 4). Na osveženju je voda i kocke šećera. Kako je u pitanju zimsko vreme, smatramo da je ovo sasvim dovoljno. U cilju je obezbedjen čaj za sve učesnike.

## VREMENSKI LIMITI I VREMENSKE RAMPE

Staza	Max. vreme prelaska staze	Rampa 1	Rampa 2	Rampa 3	Rampa 4
		KT 2	KT 4	KT 5	KT4-KT7
3K	70 minuta	X	X	X	X
6K	90 minuta	13,00h	X	X	14,30h
12K	180 minuta	13,00h	13,45h	14,00h	14,30h

Gore navedena vremena za rampe su vremena kada se povlače sa terena te kontrolne tačke.

## ODUSTAJANJE OD TRKE I POVRATAK

takmičar je obavezan da se javi na cilju organizatoru. U slučaju povrede, takmičar je dužan da dodje do najbliže kontrolne tačke i obavesti sudiju, ili pozove SOS telefon br 069 2728399. Pogledajte pažljivo kada se povlače kontrolne tačke, i vreme zatvaranja cilja!

## CILJ

Prelaskom ciljne linije automatski će Vam biti izmereno vreme, jer se na poledjini startnog broja nalazi elektronski čip Run Trace.

Svi takmičari na 3K, 6K i 12K koji završe trku dobijaju finišersku medalju po prolasku cilja. Za sve takmičare u cilju je obezbedjen čaj.



## ZAŠTITA PRIRODE

Strogo je zabranjeno da ostavljate smeće (tube, kesice, plastiku,...) duž staze. Kесе za smeće će biti dostupne na svakoj kontrolnoj tački.

Takmičari su dužni da sa sobom nose svoje smeće sve do prve kontrolne tačke na kojoj ga mogu odložiti. Obavezno je pratiti markiranu stazu, bez skraćivanja iste, kako se ne bi izazvalo dodatno oštećenje prirodne sredine i diskvalifikacija.

## KAZNE I DISKVALIFIKACIJA

1. Kraćenje staze na bilo koji način
2. Nenošenje startnog broja na propisan način
3. Nepoštovanje ostalih (organizatora ili trkača)
4. Nepružanje pomoći takmičaru koji je u problem (u slučaju nužde)
5. Pomoć od strane osobe koja nije takmičar
6. Kretanje (praćenje) od strane osobe koja nije takmičar
7. Varanje na trci (korišćenje prevoza bilo koje vrste, zamena startnog broja...)
8. Prolazak mimo predviđenog prolaza na kontrolnoj tački, i propuštanje da sudija vidi startni broj na grudima.

## PRAVO NA FOTO I VIDEO MATERIJAL

Organizator ima pravo da koristi sav foto i video materijal nastao pre, posle, i na trci. Takođe isto pravo imaju i zvanični medijski partneri Božićne brdske kros trke.

Prijavljujući se za **Božićnu brdsku kros trku**, svaki učesnik lično pristaje na sledeće:

- Izjavljujem da sam pročitao i razumeo propozicije trke (dostupna na sajtu trke na adresi [www.zmajadventure.me/bbkt2021](http://www.zmajadventure.me/bbkt2021))
- Razumem i slažem se sa svim pravilima navedenim u Propozicijama trke.
- Izjavljujem da ću poštovati sva pravila trke, uključujući i posebna pravila i uputstva koja se tiču mera za sprečavanje širenja COVIDa 19. Na nekoliko dana pred trku ažuriraćemo važeće mere.
- Izjavljujem da sam svestan/svesna svih svojih eventualnih zdravstvenih problema i da oslobađam organizatora bilo kakve odgovornosti za zdravstvene probleme do kojih može doći tokom trke, a koji su nastali zbog moje nepažnje.
- Nakon registracije i preuzimanja takmičarskog paketa za trku, ni na koji način neću osporavati bilo koje Pravilo trke.

25. decembar 2020.